

మంగళగౌరి షోడశోపచార పూజ:

Mangala Gauri Shodashopachaara Puja

ధ్యానం:

శ్లో: సకుంకుమ విల్పనామలిక చుంబిక కస్తూరికాం
సమందహాసితేక్షణాం సశర చాపాశాంకుశాం
అశేష జనమోహిని అరుణమాల్యాభూషాంభరాం
జపాకుసుమభాసురాం జపవిధౌస్మరేదంబికాం.

శ్లో: దేవీం షోడశావర్షీ యాం శశ్వత్ సుస్థిర యౌవనాం
బిమ్బాష్టిం సుదతీం శుద్ధాం శరత్పద్మ నిభాననాం
శ్వేతా చంపకవర్నాభాం సునీలోత్పల లోచనం
శ్రీ మంగళగౌరి దేవతాయై నమః ధ్యానం సమర్పయామి.

ఆసనం :

శ్లో: కల్లోలోల్ల సితాముతాబ్ధి లహరీ మధ్యే విరాజన్మని
ద్వీపే కల్పకవాతికా పరివృతే కాదంబ వాత్యుజ్వల
రత్న స్థంభ సహస్ర నిర్మిత సభామధ్యే విమానోత్తమే
చింతారత్న వినిర్మితం జననితే సింహాసనం భావయే.
శ్రీ మంగళగౌరి దేవతాయై నమః నవరత్న ఖచిత సింహాసనం సమర్పయామి.

ఆవాహనం :

శ్లో: ఏణాంకానల భానుమందల సచ్చీత్రకమ మధ్యేస్థితాం
బాలార్క ద్యుతి భాసురాం కరతలై పాశాన్కుశౌ బిబ్బతీం
చాపం బానమసి ప్రసన్న వదనం కౌస్తుభ్య వస్త్రాన్విన్తాం
తాంత్యాదంద్ర కలావటం సమకుతాం చారుష్మితాం భావయే
శ్రీ మంగళగౌరి దేవతాయై నమః ఆవాహనం సమర్పయామి.

పాద్యం:

శ్లో: ఈశానాదిపదం శివైక ఫలదం దత్నాసనం తే శుభం
పాద్యం కుంకుం చందనాది భరితం చార్ష్యం సరత్నాక్షతై
శుద్ధై రాచమనీయం తవ జల్లైర్భాక్తై మయా కల్పితం
కారుణ్య మ్రుతవారిదే తథఖిలం సంతుష్టయే కల్పతాం.
శ్రీ మంగళగౌరి దేవతాయై నమః పాదయో పాద్యం సమర్పయామి.

అర్ఘ్యం :

శ్రీ మంగళగౌరి దేవతాయై నమః హస్తయో అర్ఘ్యం సమర్పయామి.

ఆచమనీయం :

శ్రీ మంగళగౌరి దేవతాయై నమః ముఖే ఆచమనీయం సమర్పయామి.

శుద్ధోదక స్నానం :

శ్లో: లక్ష్మే యోగిజనన్య రక్షిత జగజ్జాలే విశాలేక్షేన
ప్రాలేయామ్బు పటీర కుంకుమ లసత్కర్పూరమి శ్రోదకై
గోక్షరై రాపి నారికేళ సలిలై శుద్ధోదకై ర్మంత్రిలై
స్నానం దేవిదియా మయైతదఖీలం సంతుష్టయే కల్పతాం.
శ్రీ మంగళగౌరి దేవతాయై నమః స్నానం సమర్పయామి.

అక్షతలు:

శ్లో: హ్రీంకారలంకిత మంత్రక్షితలతోనో హేమాచాలాత్ప చిన్తై
రత్నైరుజ్జ్వల ముత్తరీయసహితం కౌస్తుమ్భ వర్ణాంకుశాం

వస్త్రయుగ్మం:

శ్లో: కల్టారోత్పలమల్లికా మునకై సౌవర్ణ పంకేరుహై
జాతీ చంపక మాలతీ వకులకై మందారకుందాదిభి
ముక్తానంతతి యగ్నసూత్ర మమలం సౌవర్ణ తంతూద్భవం
దత్తం దేవిదియా మయి మయైతద ఖీలం సంతుష్టయే కల్పతాం.
శ్రీ మంగళగౌరి దేవతాయై నమః కంచుక సహితం కౌసుంద వస్త్రయుగ్మం సమర్పయామి.

యజ్ఞోపవీతం:

శ్రీ మంగళగౌరి దేవతాయై నమః స్వర్ణ యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి.

ఆభరణం:

శ్లో: హంసి రాస్యతిలో భానీయగామనే హారావాలీ ముజ్వలాం
హిందోళ ద్యుతి హేమపూరిత తారేహేమాస్లాడే కనకనే
మంజీరౌ మనికున్దలౌ మ్ముతమవ్యే ర్దేండు చూడామనిం
నాసామోమ్మిక మంగులీయ కతకౌ కాన్పిమపి స్వీకురు
శ్రీ మంగళగౌరి దేవతాయై నమః నవరత్న మయా భారనాని సమర్పయామి.

గంధం:

శ్లో: సర్వాంగే ఘనసారకుమ్ముమ ఘన శ్రీ గంధనం కామ్మితం
కస్పూరి తిలకం చ ఫాలఫలకే గోరోచనా పత్రకం
గండా దర్శన మండలే నాయన యోర్ధి వ్యంజనం తెర్పితం
కన్తాట్టే ముగానాభిపంకమమలం త్నత్పీతయే కల్పతాం
శ్రీ మంగళగౌరి దేవతాయై నమః దివ్య శ్రీ చందనం సమర్పయామి.

అధాంగ పూజ:

పుమాయై నమః పాదౌ పూజయామి
గౌర్వై నమః జన్వి పూజయామి
పార్వత్యై నమః జానునీ పూజయామి
జగన్మాత్రే నమః ఊరూ పూజయామి
జగత్ ప్రతిష్ఠాయై నమః కటిం పూజయామి
మూల ప్రక్తుత్యై నమః నాభిం పూజయామి
అమ్మికాయై నమః ఉదరం పూజయామి
అన్నపూర్ణాయై నమః స్థ నౌ పూజయామి
శివ సుందర్యై నమః వక్షస్థలం పూజయామి
మహాబలాయై నమః బాహూన్ పూజయామి
వరప్రదాయై నమః హస్తాన్ పూజయామి
కంభు కంట్ట్యై నమః కంటం పూజయామి
బ్రహ్మ విద్యాయై నమః జిహ్వం పూజయామి
శాంకర్యై నమః ముఖం పూజయామి
శివాయై నమః నేత్రే పూజయామి
రుద్రాన్యై నమః కర్ణౌ పూజయామి
సర్వంశాలాయై నమః లలాటం పూజయామి
సర్వేశ్వర్యై నమః శిరః పూజయామి
మంగళ గౌర్వై నమః సర్వాణ్యంగాని పూజయామి

మంగలగౌర్య నమః అష్టోత్తర శతనామావళి

- ఓం గౌర్యే నమః
ఓం గిరిజాతనుభావాయై నమః
ఓం జగన్మాత్రే నమః
ఓం వీరభద్ర ప్రసువే నమః
ఓం విశ్వరూపిణ్యై నమః
ఓం కష్ట దారిద్ర్యమన్యై నమః
ఓం శామ్భవ్యై నమః
ఓం బాలాయై నమః
ఓం భాద్రదాయిణ్యై నమః
ఓం సర్వ మంగలాయై నమః
ఓం మహేశ్వర్యై నమః
ఓం మంత్రారాధ్యై నమః
ఓం హేమాద్రిజాయై నమః
ఓం పార్వత్యై నమః
ఓం నారాయణంశాజాయై నమః
ఓం నిరీశాయై నమః
ఓం అమ్మికాయై నమః
ఓం ముని సంసేవ్యాయై నమః
ఓం మేనకాత్మజాయై నమః
ఓం కన్యకాయై నమః
ఓం కలిదోష నివారిణ్యై నమః
ఓం గణేశ జనన్యై నమః
ఓం గుహమ్మికాయై నమః
ఓం గంగాధర కుతుమ్భిణ్యై నమః
ఓం విశ్వా వ్యాపిణ్యై నమః
ఓం అష్టమూర్త్యాత్మికాయై నమః
ఓం శివాయై నమః
ఓం శాంకర్యై నమః
ఓం భావాన్యై నమః
ఓం మాంగల్య దాయిణ్యై నమః
ఓం మంజు భాశిణ్యై నమః
మహా మాయాయై నమః
ఓం మహా బలాయై నమః
ఓం హేమవత్త్యై నమః
ఓం పాప నాశిణ్యై నమః
ఓం నిత్యాయై నమః
ఓం నిర్మలాయై నమః
ఓం ఘృదాన్యై నమః
ఓం మానిణ్యై నమః
ఓం కుమార్యై నమః
ఓం దుర్గాయై నమః

ఓం కాత్యాయిన్యై నమః
 ఓం కలార్చితాయై నమః
 ఓం క్రుపాపూర్ణాయై నమః
 ఓం సర్వమయి నమః
 ఓం సరస్వత్యై నమః
 ఓం అమర సంసేవ్యాయై నమః
 ఓం అమృతేశ్వర్యై నమః
 ఓం సుఖచ్చిత్పదారాయై నమః
 ఓం బాల్యరాదిత భూతదాయై నమః
 ఓం హిరణ్యాయై నమః
 ఓం సూక్ష్మాయై నమః
 ఓం హరిద్రా కుంకుమా రాధ్యాయై నమః
 ఓం సర్వ భోగాప్రదాయై నమః
 ఓం సామ శిఖరాయై నమః
 ఓం కర్మ బ్రహ్మ్యై నమః
 ఓం ఓం వాంచితార్థ యై నమః
 ఓం చిదంబర శరీరిన్యై నమః
 ఓం దేవ్యై నమః
 ఓం కమలాయై నమః
 ఓం మార్కండేయవర ప్రదాయై నమః
 ఓం పున్యాయై నమః
 ఓం సత్యధర్మరతాయై నమః
 ఓం శశాంక రూపిన్యై నమః
 ఓం భాగాలాయై నమః
 ఓం మాతృకాయై నమః
 ఓం శూలిన్యై నమః
 ఓం సత్యై నమః
 ఓం కల్యాణ్యై నమః
 ఓం సౌభాగ్యదాయిన్యై నమః
 ఓం అమలాయై నమః
 ఓం అన్నపూర్ణాయై నమః
 ఓం అఖిలాగమ సంస్తుతాయై నమః
 ఓం అమ్బాయై నమః
 ఓం భానుకోటి సముద్యతాయై నమః
 ఓం పరాయి నమః
 ఓం శీతాంశు కృత శేఖరాయై నమః
 ఓం సర్వ కాల సుమంగళ్యై నమః
 ఓం సామ శిఖరాయై నమః
 ఓం వేదాంగ లక్షణాయై నమః
 ఓం కామ కలనాయై నమః
 ఓం చంద్రార్క యుత తాటంకాయై నమః
 ఓం శ్రీ చక్ర వాసిన్యై నమః
 ఓం కామేశ్వర పత్నీయై నమః

ఓం మురారి ప్రయార్థానై నమః
 ఓం పుత్ర పౌత్ర వర ప్రదాయీ నమః
 ఓం పురుషార్థ ప్రదాయీ నమః
 ఓం సర్వ సాక్షిన్యై నమః
 ఓం శ్యామలాయై నమః
 ఓం చంద్ర్యై నమః
 ఓం భాగామాలిన్యై నమః
 ఓం విరజాయై నమః
 ఓం స్వాహాయై నమః
 ఓం ప్రత్యంగి రామ్మికాయై నమః
 ఓం దాక్షాయిన్యై నమః
 ఓం సూర్య వస్తూతీమాయై నమః
 ఓం శ్రీ విద్యాయై నమః
 ఓం ప్రనవాద్యై నమః
 ఓం త్రిపురాయై నమః
 ఓం షోడశాక్షర దేవతాయై నమః
 ఓం స్వధాయై నమః
 ఓం ఆర్యాయై నమః
 ఓం దీక్షాయై నమః
 ఓం శివాభిదానాయై నమః
 ఓం ప్రణ వార్ధ స్వరూపిన్యై నమః
 ఓం నాద రూపాయీ నమః
 ఓం త్రిగుణామ్మికాయై నమః
 ఓం శ్రీ మహాగౌర్వై నమః
 ఓం శ్రీ మంగళ గౌరీ దేవ్యై నమః నానావిధ పరిమళ పత్ర పుష్పాణి పూజయామి.

ధూపం:

శ్లో: హస్తారం మదనస్య నందయసియై రంగై రాసంగోజ్వలై
 రైబ్యంఘ్నా వలినీల కుంతలా భర్త్యై రాఘ్నై సి తస్యాశయం
 తానీ మాని తవాంబ కొమలతరాన్యా మొదలీలాగుహ
 న్యామోదాయదశాంగగుల ఘ్నుట్టి ధూపై రహస్థూపాయే .
 ఓం శ్రీ మంగళ గౌరీ దేవ్యై నమః దూపమాగ్రాపయామి

దీపం :

శ్లో: లక్ష్మీముజ్జ్వలయామి రత్న నివహైర్భాస్య త్తరు మందిరే
 మాలారత్న నిడంబిట్టి ర్మనిమయ స్తంభేషు సంభావియై
 చిత్రైరాతకపు త్రికాకరదుట్టి ర్షవై ఘ్నుతై ర్షర్షిట్టి
 ర్షివ్యైర్షిపగానైర్ష్యై గిరిసుతే త్వత్ప్రీతయే కల్పతాం.
 ఓం శ్రీ మంగళ గౌరీ దేవ్యై నమః దీపం దర్శయామి

నైవేద్యం:

శ్లో: ప్రీమ్యారేశ్వరి తప్త హాటక కృతి స్థాలీసహశ్చై ప్రుతం
దివ్యాన్నం ప్రుతసూపశక భరితం చ్ఛాన్నభేదం తదా
దుగ్ధాన్నం మధుశార్కరాధది యుతం మానిక్యపాత్రేస్తీతం
మాశాపూశాసః శ్రమంబ సఫలం నైవేద్య మావేదాయే
ఓం శ్రీ మంగళ గౌరీ దేవ్యై నమః మహా నైవేద్యం సమర్పయామి

తాంబూలం :

శ్లో: సచ్చాయై ర్వరకేతకీదలరుచా తాంబూల వల్లి దల్లై
పూగీ రూపి గుణి స్సుగంది కర్పూర ధన్దోజ్జలై
ముక్తాచూర్ణ విరాజియై గృహవిద్వై ర్వక్తాంభుజా మోదక్తై
పూర్నారత్న కలాచికా తమ మదేన్యస్త పురస్తాడుమే
ఓం శ్రీ మంగళ గౌరీ దేవ్యై నమః తాంబూలం సమర్పయామి.

నీరాజనం:

శ్లో: కన్యాభి కమనీయ కాంతిభి రాలంకారామలారారిక్త
పాత్రే పౌక్తిక చిత్ర పంజ్కి విలసత్కర్పూర దీపాలిభి
తత్తత్తాల మ్రుదంగగీత సహితం నృత్య పదాంభోరుహం
మంత్రారాధన పూర్వకం సువిహితం నీరాజయం గృహ్యతాం
ఓం శ్రీ మంగళ గౌరీ దేవ్యై నమః ఆనంద కర్పూర నీరాజనం సమర్పయామి.

శ్లో: పరాంకుషౌ పాశామభీతి ముద్రం
కరైర్వహన్తిం కమలాసనస్తాం
బాలార్కకోటి ప్రతిభాం త్రినేత్రం
భజేహ మంబాం జగదీశ్వరీం తాం.

మంత్రపుష్పం :

శ్లో: సర్వ మంగళ మాంగళ్యే శివే సర్వార్థ సాధికే
శరణ్యే త్రయంబకే దేవి నారాయణి నమోస్తుతే.
ఓం శ్రీ మంగళ గౌరీ దేవ్యై నమః మంత్రపుష్పం సమర్పయామి.

ప్రదక్షిణ నమస్కారాన్ :

శ్లో: ప్రాంకార త్రయపుటేన మనునోపాస్యే త్రయీ మాలిభి
వాక్యై రల్క్ష్యతనో తవ స్తుతివిదౌ కో వాక్తమేతాంబికే
సల్లాప స్తుతిః ప్రదక్షిణ శతం సంచార ఏ వాస్తుమే
సంవేశో నమసహస్ర మఖిలం సంతుష్టయే కల్పతాం.
ఓం శ్రీ మంగళ గౌరీ దేవ్యై నమః ఆత్మ ప్రదక్షిణ నమస్కారం సమర్పయామి.